

Стоимость размещения рекламы на сайте zdrav.kz на 2016 год.

На главной странице					
Название	Формат (в пикселях)	Вид размещения	Единица измерения	Цена	Комментарии
Z1	Баннер размером 940*145 (Статика)	Большой баннер вверху, на главной странице, от края до края с возможностью нестандартного размещения	1 месяц	100000 тенге	Публикация одной новости (статьи) от компании заказчика в блоге новостей от партнеров/ На главной и внутренних страницах («сквозная»)
Z2	Баннер размером 200*100 (Статика)	Большой баннер в центре на главной странице над лентой важных новостей о медицине.	1 месяц	45000 тенге	Публикация одной новости (статьи) от компании заказчика в блоге новостей от партнеров
Z3	Баннер размером 200*100 (Статика)	Большой баннер в центре на главной странице, под блогом «Азбука здоровья»	1 месяц	40000 тенге	Публикация одной новости (статьи) от компании заказчика в блоге новостей от партнеров
Z4	Баннер размером 200*100 (Статика)	Большой баннер в центре на главной странице, под блогом «Всё о здоровье питания»	1 месяц	35000 тенге	Публикация одной новости (статьи) от компании заказчика в блоге новостей от партнеров
На второстепенных страницах и страницах новостей о медицине					
ZN1	Баннер размером 200*100 (Статика)	Большой баннер вверху, на внутренних страницах, от края до края с возможностью нестандартного размещения.	1 месяц	30000 тенге	Публикация одной новости (статьи) от компании заказчика в блоге новостей от партнеров
ZN2	Баннер размером 180*140 (Статика)	Большой баннер слева на внутренних страницах, с возможностью нестандартного размещения.	1 месяц	25000 тенге	Публикация одной новости (статьи) от компании заказчика в блоге новостей от партнеров
ZN3	Баннер размером 180*140 (Статика)	Большой баннер справа на внутренних страницах.	1 месяц	25000 тенге	Публикация одной новости (статьи) от компании заказчика в блоге новостей от партнеров
PR-статьи, новости, интервью					
ZV1	Размещение в блоге «Лучшие медицинские организации»	От 100 000 тенге в месяц			Размещение подробной информации о компании с ссылкой на официальный сайт. Публикация 4 новостей в месяц от компании в блоге «Новости от партнеров»
ZV2	Размещение информации в разделе «Партнёры и спонсоры»	От 90 000 тенге			Размещение подробной информации о компании + 2 новости (статьи) в блоге «Новости от партнёров»
ZV3	Проведение интервью	От 150 000 тенге			Публикация интервью в списке главных новостей + 2 новости (статьи) в блоге «Новости от партнеров»
ZV4	Размещение новости в списке новостей о медицине	От 100 000 тенге			2 статьи в месяц от компании заказчика
ZV5	Размещение новости в блоге «Новости от партнеров»	От 60 000 тенге			Новости публикуются по мере поступления от заказчика в течение 1 месяца

По поводу размещения рекламы на сайте zdrav.kz.

Александр Корольков

a.korolkov@zdrav.kz

+7 707 724 24 78



Впервые внедрен орган, сделанный в лаборатории

Медицина как и прогресс не стоит на месте. Уже не за горами те дни, когда нуждающиеся в трансплантации пациенты смогут не ожидать длительно необходимые органы для спасения жизни.

[Подробнее >](#)

Красивые мышцы без упреждений могут стать реальностью

Впервые внедрен орган, сделанный в лаборатории

Правильная диета для похудения

Секс и здоровье

О вреде курения и как бросить курить

В теле обнаружены потенциальные канцерогены

Новости:

[Медицина](#) | [От партнеров](#)

[Читать все новости](#)



15.12.2014
Сладкое риск развития рака поджелудочной железы, рост 10 выживаемости пациентов с раком



13.12.2014
Секс, ожирение, ментальная гигиена и аксиация



12.12.2014
Диета: советы по питанию для и угроза матери



11.12.2014
У мужчин, страдающих бесплодием, большее вероятность развития рака



10.12.2014
Поддержание веса и здоровья поможет избежать осложнений и сократить срок реабилитации



08.12.2014
Мозг и тело могут по-разному реагировать на стресс



05.12.2014
Как стресс влияет на организм человека



05.12.2014
Как улучшить качество сна, наладить циркадный ритм



04.12.2014
10 признаков старения: развитие старческой формы



02.12.2014
Зима – не время для снега

Азбука Здоровья:

Например, Вакцина

Частые запросы: Грипп, Головные боли

Симптомы online

Посмотрите о Ваших симптомах. Шаг за шагом мы поможем Вам разобраться и так, что Вас беспокоит. [Навсегда здесь.](#)

Вопросы Профессору

[Здесь](#), Вы можете задать вопрос зарубежному профессору и получить необходимый ответ.

Телемедицина

Вам поставили диагноз, но Вы сомневаетесь. Телемедицина поможет Вам получить консультацию у специалиста из любого уголка Земного Шара. [Подробнее: отсюда](#)

Лечение за рубежом

Интересуетесь лечением в лучших мировых клиниках: Германия, Австрия, Корея, Турция, Сингапур – мы постараемся Вам помочь. Обратитесь к нам: zdnav@zdrav.kz

Все о здоровом питании:



Параметры питания



Как правильно питаться и бороться с ожирением



Здесь вы можете проверить свой вес и избежать ожирения



Рекомендации от Национального центра здорового питания



Мир питания, как и всегда – изменен (все зависит от нас)

От Академии Профилактической Медицины:

Распространенные болезни и состояния:

Советы зарубежного профессора

Поздравляем со сложившимся успехом за рубежом мы поможем Вам разобраться в том, что Вас беспокоит. [Напишите здесь.](#)

[Здесь](#) вы можете задать вопрос зарубежному профессору и получить необходимый ответ.

Если вы хотите задать вопрос, то вам необходимо. Тогда вы можете получить консультацию у специалистов из любого уголка Золотого Шара. [Подробнее здесь](#)

Интересуетесь летанием в лучших клиниках Германии, Австрии, Китая, Турции, Сингапура - мы постараемся Вам помочь. Обратитесь к нам: zdrav@zdrav.kz

Все о здоровом питании:



Пирамида питания



Как правильно питаться и бороться с ожирением



Здесь мы можем проверить является ли диета здоровой



Располагаете от Национального центра здорового питания



Мир питания, мир - это мир, где вы можете наслаждаться вкусом

Z4

От Академии Профилактической Медицины:

- 7 условий поддержания энергии в здоровом состоянии
- 7 способов предупредить рак
- 10 способов снижения и контроля артериального давления без помощи лекарств
- Длительная простуда и как с ней бороться
- Радости и трудности материнства

[Смотреть все](#)

Распространенные болезни и состояния:

- Грипп
- Боль в пояснице
- Астма
- Анемия
- Гепатиты
- Бесплодие и экстракорпоральное оплодотворение
- Что такое инсульт: симптомы и факторы риска

[Смотреть все](#)

Советы зарубежного профессора

- Все о способах профилактики простуды
- Профилактика камней в почках
- Способы лечения мерцательной аритмии
- Как не допустить деформацию черепа у ребенка
- Эффективные методы профилактики геморроя
- О гиперплазии предстательной железы (увеличение пр
- Что такое эффект плацебо?
- Как избежать боли в пояснице

[Смотреть все](#)

Лучшие медицинские организации: ZV1

[Все лучшие медицинские организации](#)



Казахский НИИ Глазных болезней (Алматы)



Научный центр Урологии им. Б.У. Джарбусынова (Алматы)



Республиканский диагностический центр (Астана)



Республиканский научный центр Нейрохирургии (Астана)

Национальный

Партнеры и спонсоры



ZV2



Будущим партнерам
Реклама на zdrav.kz
Контакты
Карта сайта
О проекте



О разработке портала zdrav.kz

Copyright © Все права защищены



Найдите нас на Facebook



Zdrav.kz

Вам это понравилось

Вам и 902 другим нравится Zdrav.kz.



Официальный канал в Facebook

ZN1

Медицина

[От партнеров](#)[Видео](#)

Важные Ресурсы:



Симптомы online

Поговорим о Ваших симптомах. Шаг за шагом мы поможем Вам разобраться в том, что Вас беспокоит. [Начните здесь.](#)



Вопросы Профессору

[Здесь.](#) Вы можете задать вопрос зарубежному профессору и получить необходимый ответ.



Телемедицина

Вам поставили плохой диагноз, но Вы сомневаетесь. Телемедицина поможет Вам получить консультацию у специалиста из любого уголка Зеленого Шара.

[Подробнее здесь.](#)

Лечение за рубежом

Интересуетесь лечением в лучших клиниках Германии, Австрии, Корее, Турции, Сингапура – мы постараемся Вам помочь. Обращайтесь к нам: zdrav@zdrav.kz

Снизьте риск развития рака молочной железы, просто выполняя комплекс тренировок



Общезвестно, что поддержание здорового веса помогает защитить Вас от [рака](#) груди. Также Вы можете снизить риск, просто наблюдая за объемом Вашей талии. На основании крупных исследований было установлено, что у женщин в возрасте 50 лет, носящих

юбки больших размеров, риск развития [рака молочной железы](#) после [менопаузы](#) составляет 33 процента по сравнению с женщинами, чей объем талии был меньше. Следование следующим рекомендациям, направленных на решение одной из таких проблем, называемой инсулинорезистентностью, помогут Вам уменьшить объем Вашей талии:

Перейдите на «медленную» еду: Переключитесь на рацион питания, содержащий продукты с высоким содержанием [клетчатки](#) и богатые [белками](#), так как они медленнее усваиваются организмом. Потребляйте [углеводы](#) в виде овощей, цельных зерен, бобовых и фруктов; старайтесь избегать углеводов, лишенных клетчатки и питательных веществ (например, белого хлеба и сахара). А также не забывайте, что с каждым приемом пищи Вы также должны получать белки и питательные жиры.

Тренируйте мышцы: комплекс упражнений, выполняющихся в кардио - режиме, поможет Вам сбросить вес, но при [инсулинорезистентности](#) решающее значение имеют постоянные нагрузки. Начните с двух или трех раз в неделю.

Читайте другие интересные статьи на нашем сайте:

[Основы здорового питания](#)[Правильная диета для похудения](#)[Всё о раке](#)[Секреты долголетия: движение и здоровое питание](#)[Утренняя тренировка: до или после завтрака? «За» и «против»](#)[Правильная диета и занятия спортом значительно снижают риск возникновения камней в почках](#)[Низкокалорийная диета без физической нагрузки и белкового питания недостаточно эффективна для похудения](#)

Источники:

Материал подготовлен профессором медицины [Алмазом Шарманом](#).

Перевод Асель Стамбековой

Таки рак груди рак спорт утренняя углеводы жировые нагрузки инсулинорезистентность юбка груди

Поделиться в соц. сетях:

Просмотров: 143



Написать комментарий

Читайте так же:



15.12.2014
Снизьте риск развития рака молочной железы, просто выполняя комплекс тренировок



13.12.2014
Секс, обоняние, именные гены и эволюция



12.12.2014
Дети учатся плавать еще в утробе матери



11.12.2014
У мужчин, страдающих бесплодием, большая вероятность развития рака

ZN2

ZN3